

Марчелли

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ

(ВЫХОД БЛЮДА, БЖУ (БЕЛКИ / ЖИРЫ / УГЛЕВОДЫ), КАЛОРИИ - В ОДНОЙ ПОРЦИИ)

ЗАВТРАКИ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Яичница глазунья	135	21	24	11	352
Цельнозерновой тост с соусом гуакамоле, форелью слабой соли и яйцом пашот	200	19	30	27	494
Форель слабой соли с фермерской зеленью, киноа и авокадо	255	18	24	29	442
Омлет с пармезаном	250	18	37	11	459
Овсяная каша с сезонными ягодами на миндальном молоке	285	10	25	54	491
Овсяная каша с сезонными ягодами на коровьем молоке	285	14	27	59	542
Овсяная каша с сезонными ягодами на кокосовом молоке	285	10	35	54	588
Круассан с беконом, скрэмблом и сыром чеддер	160	36	60	27	794
Круассан классический	50/40	5	13	41	295
Классические сырники с топпингом	195/30	35	33	46	623
Деревенский завтрак	310	46	84	30	1059
Греча с авокадо, яйцом пашот и творожным тостом с форелью слабой соли	360	40	41	70	817
Блины на ряженке	135	10	38	38	541
Английский завтрак	360	37	49	36	756

ПИЦЦА

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Пицца Четыре сыра	395	52	64	141	1321
Пицца с сыром страчателла, рукколой и томатами черри	420	42	79	147	1432
Пицца с пастроми и баклажанами гриль	490	44	42	146	1105
Пицца с лесными грибами и беконом	320	44	59	145	1247
Пицца с куриным филе, белыми грибами и фермерской зеленью	490	52	68	147	1367
Пицца с креветками, форелью, шпинатом и сыром страчателла	560	53	55	145	1258
Пицца с копченой форелью и цуккини	495	51	75	145	1411
Пицца с горгонзоллой, сыром бри и белыми грибами	320	42	55	143	1135
Пицца с ветчиной и грибами	440	47	46	143	1126
Пицца Пепперони	425	47	69	142	1356
Пицца Маргарита	420	39	42	143	1057
Пицца Дьявола	360	50	59	151	1278
Пицца барбекю с курицей и беконом	580	67	75	180	1638
Пицца 4 сезона	500	52	78	147	1466
Пицца с беконом и маскарпоне	300	49	74	142	1389

1/2 Пицца с креветками, форелью, шпинатом и сыром страчателла	240	25	28	60	579
1/2 Пицца Пепперони	200	22	34	59	621
1/2 Пицца барбекю с курицей и беконом	340	33	37	76	758
Соус чесночный к корочкам	30	1	15	1	140

ПАСТА

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Паккери с баклажанами, пастроми и козьим сыром	310	24	19	72	563
Паккери с соусом наполе и сыром буратта	300	28	40	70	751
Тьялетелли с креветками и томатами черри	340	20	22	65	548
Бесплатный сыр к пасте	10	3	3	0	38
Каннелонни с копченой говядиной и белыми грибами	260	30	64	33	810
Качо Э Пепе	230	20	35	64	657
Лазанья болоньезе	295	34	39	44	648
Паккери Четыре сыра	240	26	53	68	814
Пенне с форелью горячего копчения	280	24	31	77	716
Равиолли с томленными щечками и перечным соусом	250	24	41	55	712
Ризотто с креветками и сыром страчателла	335	24	44	51	711
Спагетти Аль Помодоро	315	13	24	85	611
Спагетти Карбонара	380	32	60	76	977
Спагетти Карбонара по-римски	320	46	51	74	955
Спагетти с белыми грибами	250	14	29	65	574
Спагетти с говядиной и грибами	340	25	41	75	778
Спагетти с морепродуктами в сливочном соусе с песто	400	43	53	80	978
Спагетти Фрутти Ди Маре	480	49	52	59	983
Тортеллини с грибами, сырным муссом и ароматом трюфеля	250	12	31	41	494
Черные равиолли с креветками и форелью	350	31	23	51	521

ГАРНИРЫ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Спаржа, брокколи, пакчой	100	3	16	5	170
Рис басмати	155	5	9	46	282
Овощи на гриле	185	4	21	10	240
Картофельное пюре с сыром	180	6	30	29	417
Жареный картофель	160	4	9	28	209
Гречневая каша с пармезаном	140	14	10	47	316

ЗАКУСКА И САЛАТЫ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Цезарь с тигровыми креветками	205	22	34	8	423
Цезарь с куриной грудкой	235	34	35	8	481
Томаты и сыр страчателла	205	4	13	13	185
Тартар с форелью слабой соли с авокадо и устричным дрессингом	165	23	16	8	299
Тартар из говядины с козым сыром	120	18	21	6	291
Сырная тарелка с сезонными ягодами	170/25/40	48	50	93	1020
Стейк-салат с копчеными томатами и орехами кешью	160	15	28	12	364
Сет из брускетт	245	22	33	56	655
Салат с фермерской зеленью и сыром рикотта	170	6	15	6	199
Салат с теплой печенью цыпленка и вешенками	210	21	34	19	470
Салат с маринованной грушей, прошутто и сыром страчателла	140	4	19	18	264
Салат с копченой форелью, авокадо и соусом чимичурри	175	15	18	7	258
Салат с баклажанами гриль, томатами и козым сыром	270	9	30	32	450
Салат Нисуаз	275	27	38	14	501
Рийет из копченой форели, рикотты с сыром страчателла	195	19	24	20	372
Паштет из куриной печени с луковым конфиюрмом и вареньем	130	9	22	40	400
Оливки Чупадедос	100	1	11	6	115
Оливки Мохо Пекон	100	1	11	6	115
Мясная тарелка с хрустящей фокаччей	190	28	58	63	893
Маслины гиганты	100	2	30	2	166
Креветки по-сицилийски	255	21	39	14	512
Капрезе	195	16	31	4	315
Вителло тонато с соусом из тунца и трюфельной пасты	150	23	26	2	335
Брускетта с трюфельным кремом и ростбифом	60	6	7	15	172
Брускетта с томатами и базиликом	75	2	6	13	113
Брускетта с паштетом из печени цыпленка и вешенками	70	5	13	16	221
Брускетта с крем фрешом, форелью слабой соли и шпинатом	65	8	8	11	150
Баклажаны Пармиджано	250	15	45	24	544

ГОРЯЧЕЕ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Форель на пару	120/40	28	10	3	215
Форель на гриле	120/40	27	15	2	254
Фланк стейк с пюре из баклажана	150/130	33	51	37	756
Телячьи щечки с птитимом и белыми грибами	325	46	46	62	868
Судак с соусом из томатов, пакчой и свежей фасолью	200	25	26	7	362
Стейк мачете	150/40/30	33	39	35	632
Стейк из форели с лимонным соусом и фермерской зеленью	120/50	29	39	6	500
Рыбные котлеты с киноа и соусом из йогурта	90/60/30	31	43	27	625
Палтус с трюфельным пюре и сливочным муссом	100/100/30	32	43	22	605
Острый цыпленок по-итальянски	370	48	127	11	1397
Куриная грудка с киноа, спаржей и авокадо	255	33	33	20	544
Куриная грудка на пару	170	38	7	3	232
Куриная грудка на гриле	170	38	7	3	232
Котлеты из индейки с картофельным пюре	315	32	53	31	731

ПАТИ БОКСЫ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Сет сендвичей	1600	153	190	408	4073
Русский сет	1500	162	215	194	3358
Пати бокс Мини десерты	1000	72	242	345	3861
Итальянский сет	1450	136	204	59	2563
Закуски к вину на компанию	1290	120	253	224	3638

СУПЫ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Суп-пюре из копченых томатов	585	4	14	16	211
Суп с пряными травами и сезонными овощами	360	4	11	11	547
Сливочно-трюфельный суп с ростбифом и фасолью	340	27	29	12	410
Сливочная уха с форелью, судаком и окунем	330/30	15	29	32	444
Сицилийский рыбный суп	350	17	14	10	236
Куриный бульон с перепелиным яйцом	355	40	22	2	374
Крем-суп из белых грибов	300	7	43	22	478

ХЛЕБ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Фокачча с песто	160	24	38	141	998
Фокачча с горгонзоллой и кедровыми орехами	210	29	29	141	941
Чиабатта	150	12	6	72	393
Гриссини с кунжутом и сыром грана падано	50	7	6	35	221
Топпинг крем-сыр с чесноком и зеленью	50	3	13	2	132
Топпинг сливочное масло	20	0	17	0	150

ДЕСЕРТЫ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Шоколадный кекс с арахисом и карамелью	110/35	10	66	68	909
Чизкейк Сан Себастьян	120/30	7	34	26	444
Тирамису	175	14	30	65	599
Тарт татен яблочный	140/35	5	31	69	572
Папа Дольче	150	6	43	40	575
Панна котта базилик с клубничным соусом и свежей клубникой	150	5	17	34	309
Наполеон с ягодами	175	11	47	57	695
Мороженое шоколадное	40	2	6	12	107
Мороженое клубничное	40	1	3	11	72
Мороженое ванильное	40	2	4	9	77
Медовик	155	7	31	77	583
Домашний сырный торт с малиновым соусом	190	7	37	53	574
Десерт Павлова со свежей клубникой	130	13	33	77	657

ДЕТСКОЕ МЕНЮ

	выход блюда	Б	Ж	У	КАЛОРИИ
Куриный бульон с перепелиным яйцом и вермишелью	370	41	23	9	413
Пицца Маргарита	180	16	14	56	397
Пицца Сырная	140	18	20	55	445
Пицца с ветчиной на томатной основе	155	20	23	56	488
Шашлычки из куриного филе с картофельным пюре	70/90	21	20	15	394
Куриные фрикадельки с картофельным пюре	150	16	27	17	370
Наггетсы с картофелем фри и свежими овощами	200/50	27	55	76	875
Спагетти с сыром	190	13	20	73	528
Картофель фри с домашним кетчупом	60/30	5	53	44	638
Картофельное пюре	90	4	15	15	212
Имбирное печенье «Пряня»	18	2	6	14	113
Сырный суп	210	13	39	16	464
Тортеллини с куриным филе и сливочным сыром	130	11	22	33	379
Кейк-попс «Эскимошка»	40	3	13	26	233
Пицца с ветчиной на сливочной основе	155	21	34	56	588

Ж